

## **NASCHOLING TRIAGISTEN UNICUM HUISARTSENZORG**

---



---

**PROGRAMMA 2021  
MELDERINSTRUCTIES & BLS**

## INHOUD

<b>1.</b>	<b><i>Introductie</i></b> .....	<b>3</b>
1.1	Aanleiding .....	3
1.2	Leerdoelen .....	4
1.3	Doelgroep .....	4
1.4	Praktische informatie .....	4
1.5	Bronnen .....	4
<b>2.</b>	<b><i>Programma</i></b> .....	<b>6</b>
2.1	Triagisten .....	6
2.2	Toelichting op de werkvormen.....	6
2.3	Triagisten in opleiding .....	8
2.4	Toelichting op de werkvormen.....	8

# 1. INTRODUCTIE

---

*In dit document wordt het programma van de scholing van de triagisten en triagisten in opleiding van UNICUM Huisartsenzorg beschreven.  
Per onderdeel worden de werkvormen toegelicht.*

---

## 1.1 AANLEIDING

Het METS Center verzorgt jaarlijks een scholing aan de triagisten van UNICUM Huisartsenzorg. Dit jaar is er in overleg met UNICUM Huisartsenzorg voor gekozen om de triagisten en de triagisten in opleiding (i.o.) de gecertificeerde BLS training te geven van de NRR. Deze training is door de NRR vastgesteld op 2 ½ uur.

Doordat de triagisten de gecertificeerde BLS training bij de NRR volgen kunnen zij zich ook aanmelden bij HartslagNu.

Het zorgonderwerp voor de triagisten is melderinstructie waarbij onderwerpen als wat is melderinstructie, wanneer en hoe geef je het, wat heb je nodig en zullen aan bod komen. Aan de hand van diverse toestandsbeelden zal de Nederlandse Triage Standaard (NTS) gebruikt worden om de melderinstructie uit te leggen en toe te passen.

Er zijn 6 data vastgesteld in het najaar 2021 waarbij per dagdeel maximaal 12 triagisten kunnen deelnemen.

De scholing voor de triagisten zal op de volgende data plaatsvinden:

- donderdagochtend 16 september
- maandagmiddag 25 oktober
- donderdagochtend 4 november
- donderdagmiddag 25 november
- maandagmiddag 6 december

Tijdstip: ochtend 9.00 tot 13.00 uur, middag 13.00 tot 17.00 uur

Voor de triagisten in opleiding is de scholing op:

- maandagmiddag 29 november

Tijdstip: 13.00 tot 16.00 uur

De locatie voor de scholing is het METS Center, hoofgebouw RAVU Jan van Eijcklaan 6, 3723 BC Bilthoven.

## 1.2 LEERDOELEN

Na het volgen van deze nascholing kunnen de triagisten en de triagisten i.o. van de huisartsenpost:

- benoemen wat de huidige richtlijnen van de NRR zijn t.a.v. BLS
- het belang van snel doorzetten van een reanimatie melding naar 112 meldkamer benoemen
- demonstreren:
  - hoe zij een bewusteloos slachtoffer benaderen
  - hoe zij een circulatiestilstand herkennen
  - hoe zij borstcompressies en beademingen uitvoeren
  - hoe zij een AED gebruiken
  - hoe zij een bewusteloos slachtoffer met normale ademhaling in stabiele zijligging plaatsen

Na het volgen van het zorgonderwerp 'Melderinstructie' kunnen de triagisten van de huisartsenpost;

- het belang van het geven van melderinstructies benoemen.
- benoemen waaraan een goede meldersinstructie moet voldoen.
- toepassen van de melderinstructies binnen de Nederlandse Triage Standaard (NTS).

## 1.3 DOELGROEP

De triagisten en de triagisten in opleiding van UNICUM Huisartsenzorg.

## 1.4 PRAKTISCHE INFORMATIE

### Benodigdheden

- 2 x Theorielokalen ( 1 extra lokaal voor de BLS training)
- Presentatie BLS scholing volgens de NRR richtlijnen
- Presentatie 'Melderinstructie'
- NTS oefenomgeving
- Lesprogramma
- Flappen en stiften
- Presentielijsten
- Kladblokken
- Pennen
- Reanimatiepoppen
- AED

### Vorbereiding triagisten

Uitnodiging sturen met als voorbereidingsopdracht het doornemen van de relevante melderinstructies in NTS en reanimatierichtlijnen van de NRR 2021.

## 1.5 BRONNEN

- De NRR basale reanimatie basiscursus volgens de richtlijnen juni 2021
- Melderinstructies in NTS ( Nederlandse Triage Standaard)

### **Afronding van de training**

- METS Certificaat 'Bewijs van deelname' Zorgonderwerp melderinstructie ( alleen voor de gediplomeerde triagisten)
- Provider certificaat BLS training volgens de NRR richtlijnen
- Accreditatiepunten door UNICUM Huisartsenzorg (na goedkeuring aanvraag)

## 2. PROGRAMMA

### 2.1 TRIAGISTEN

Hieronder is het programma van de scholing overzichtelijk weergegeven. In de volgende paragraaf worden de diverse programmaonderdelen toegelicht.

Tijdspad:	Voor wie:	Onderwerp:	Werkvormen en benodigdheden
09.00-09.15 13.00-13.15	Triagisten	Welkom <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uitleg programma</li> <li>• Verwachtingen</li> </ul>	Plenair Naambordjes/stiften
09.15-10.15 13.15-14.15	Triagisten	Zorgonderwerp Melderinstructie	PP-presentatie NTS oefenomgeving 4x casus (DABC) Flap over Kladblokjes en pennen
10.15-10.25 14.15-14.25	Triagisten	Koffiepauze	
10.25-12.55 14.25-16.55	Triagisten Groep gesplitst in 2 groepjes van 6	BLS	PP-presentatie, oefenen van scenario's inclusief de AED
12.55-13.00 16.55-17.00	Triagisten	Evaluatie en terugkoppeling leerdoelen	Klassikaal en digitaal

### 2.2 TOELICHTING OP DE WERKVORMEN

#### *Zorgonderwerp melderinstructie*

Aanwezig: 1 Docent en maximaal 12 triagisten

#### **Introductie**

De docent maakt kennis met de triagisten en informeert naar de voorbereiden van deze les. Uitleg over het programma en inventarisatie van ervaringen in het geven van melderinstructie. Wat gaat er goed in het geven van de melderinstructies en wat gaat minder goed?

#### **Zorgonderwerp melderinstructie**

De theorie van de melderinstructie wordt aan de hand van een casus behandeld. Er wordt gebruik gemaakt van 4 verschillende casuïstiek waarbij iedere casuïstiek een

bedreiging is van een van de vitale functies: disability, airway, breathing en circulation (DABC) waarbij melderinstructie van vitaal belang is.

In een PowerPoint presentatie wordt de achtergrondinformatie bij deze casuïstiek behandeld. D.m.v. een onderwijsleergesprek wordt ingegaan op het hoe en waarom van melderinstructie. Het geven en uitvoeren van de melderinstructie wordt geoefend met behulp van de Nederlandse Triage Standaard (NTS).

### **BLS scholing**

Aanwezig: 1 Docent/BLS instructeur per 6 triagisten (richtlijn NRR juni 2021)

#### **Introductie**

Uitleg over het programma, er wordt geïnformeerd naar de specifieke leervragen m.b.t. de onderwerpen en persoonlijke ervaringen.

#### **BLS scholing**

De docent/instructeur behandelt de volgende items:

- Algoritme van de BLS/AED
- Theorie BLS
- Demonstratie van de BLS door docent (stap 1 NRR)
- Iedere triagist voert 2 minuten de BLS uit (stap 4 NRR)
- Oefenen van scenario's, inclusief de AED

#### **Evaluatie**

Plenair wordt een korte evaluatie gedaan of de leerdoelen behaald zijn.

Daarna vullen de triagisten individueel de digitale evaluatie in op de PC's in lokaal 3.

Deze evaluaties worden na de laatste training met de contactpersoon van UNICUM Huisartsenzorg gedeeld en besproken.

Zorg dat de evaluaties in formdesk worden opengezet.

De scholing is te vinden onder UNUCUM Huisartsenzorg triagisten 21-171

## 2.3 TRIAGISTEN IN OPLEIDING

Hieronder is het programma van de scholing overzichtelijk weergegeven. In de volgende paragraaf worden de diverse programmaonderdelen toegelicht.

Tijdspad:	Voor wie:	Onderwerp:	Werkvormen en benodigdheden
13.00-13.15	Triagisten i.o.	Welkom	Plenair Naambordjes/stiften
13.15-15.45	Triagisten i.o. Groep gesplitst in 2 groepjes van 6	BLS	PP-presentatie, oefenen van scenario's inclusief de AED
15.45-16.00	Triagisten i.o.	Evaluatie en terugkoppeling leerdoelen	Klassikaal en digitaal

## 2.4 TOELICHTING OP DE WERKVORMEN

### *BLS scholing*

Aanwezig: 1 Docent per 6 triagisten (richtlijn NRR juni 2021)

#### **Introductie**

Uitleg over het programma, er wordt geïnformeerd naar de specifieke leervragen m.b.t. de onderwerpen, persoonlijke ervaringen.

#### **BLS scholing**

De docent/instructeur behandelt de volgende items:

- Algoritme van de BLS/AED
- Theorie BLS
- Demonstratie van de BLS door docent (stap 1 NRR)
- Iedere triagist voert 2 minuten de BLS uit (stap 4 NRR)
- Oefenen van scenario's, inclusief de AED

#### **Evaluatie**

Plenair wordt een korte evaluatie gedaan of de leerdoelen behaald zijn.

Daarna vullen de triagisten individueel de digitale evaluatie in op de PC's in lokaal 3.

Deze evaluaties worden na de laatste training met de contactpersoon van UNICUM

Huisartsenzorg gedeeld en besproken.

Zorg dat de evaluaties in formdesk worden opgezet.

De scholing is terug te vinden onder UNICUM huisartsenzorg triagisten 21-171